

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Faszienrolle PRO (60 cm / 90 cm)

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Oliver Faszienrollen PRO aus formstabilem EPP-Material sind für das Faszientraining, zur Selbstmassage und zur Kräftigung der Muskulatur konzipiert. Die 90 cm Variante bietet dabei ein erweitertes Übungsspektrum, insbesondere für Übungen längs der Wirbelsäule und die gleichzeitige Ansprache mehrerer Muskelgruppen.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Die Rolle ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **Verbot von Standübungen:** Führen Sie keine Übungen im Stehen auf der Rolle aus. Dies führt zu extremer Sturzgefahr und kann das Material beschädigen bzw. verformen.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Rolle regelmäßig auf Risse oder Verformungen. Das EPP-Material ist formstabil, sollte aber bei strukturellen Schäden nicht mehr verwendet werden.
- **Was kann passieren:** Ein unkontrolliertes Abrutschen von der Rolle kann zu Zerrungen oder Prellungen führen. Achten Sie auf eine langsame und kontrollierte Bewegungsausführung.
- **Gesundheitshinweis:** Bei akuten Schmerzen, Entzündungen oder nach Operationen halten Sie vor der Nutzung Rücksprache mit einem Arzt oder Physiotherapeuten.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Rolle ist wasserabweisend und leicht mit einem feuchten Tuch und milder Seifenlauge zu reinigen. Keine scharfen Lösungsmittel verwenden.
- **Lagern:** Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern, um die Langlebigkeit des EPP-Materials zu erhalten.

4. Entsorgung

Das Material (EPP) ist zu 100 % recycelbar und kann über die gelbe Tonne oder lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Oliver foam rollers PRO, made of dimensionally stable EPP material, are designed for fascia training, self-massage, and muscle strengthening. The 90 cm version offers an extended range of exercises, particularly for exercises along the spine and the simultaneous targeting of multiple muscle groups.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The roller is sports equipment and should only be used by children under adult supervision.
- **Standing prohibited:** Do not perform exercises while standing on the roller. This poses an extreme risk of falling and can damage the material.
- **Check before use:** Regularly inspect the roller for deep cracks or deformations. The EPP material is dimensionally stable but should no longer be used if structural damage occurs.
- **What can happen:** Uncontrolled slipping off the roller can lead to strains or bruises. Ensure slow and controlled execution of movements.
- **Health Note:** In case of acute pain, inflammation, or following surgery, consult a doctor or physical therapist before use.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** The roller is water-resistant and easy to clean with a damp cloth and mild soapy water. Do not use harsh solvents.
- **Storage:** Store in a dry place protected from direct sunlight to maintain the longevity of the EPP material.

4. Disposal

The material (EPP) is 100% recyclable and can be disposed of via local recycling centers.

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Les rouleaux de massage Oliver PRO, fabriqués en EPP indéformable, sont conçus pour l'entraînement des fascias, l'automassage et le renforcement musculaire. La version de 90 cm offre une gamme d'exercices élargie, notamment pour les exercices le long de la colonne vertébrale et la sollicitation simultanée de plusieurs groupes musculaires.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Le rouleau est un équipement sportif et ne doit être utilisé par des enfants que sous la surveillance d'un adulte.
- **Interdiction de se tenir debout** : N'effectuez pas d'exercices debout sur le rouleau. Cela entraîne un risque de chute extrême et peut endommager le matériau.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez régulièrement le rouleau pour détecter des fissures profondes ou des déformations. Le matériau EPP est indéformable, mais ne doit plus être utilisé en cas de dommages structurels.
- **Ce qui peut arriver** : Un glissement incontrôlé du rouleau peut entraîner des foulures ou des ecchymoses. Veillez à exécuter les mouvements de manière lente et contrôlée.
- **Note de santé** : En cas de douleur aiguë, d'inflammation ou après une opération, consultez un médecin ou un kinésithérapeute avant utilisation.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Le rouleau est résistant à l'eau et facile à nettoyer avec un chiffon humide et du savon doux. Ne pas utiliser de solvants agressifs.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la lumière directe du soleil pour préserver la longévité du matériau EPP.

4. Élimination

Le matériau (EPP) est 100 % recyclable et peut être éliminé via les centres de recyclage locaux.